

Menú face

Martes 4

Sopa de cereales
Albondigas de carne o pollo
Puré de papa
Torta de espinacas
Jugo de maracuyá
Leche asada

Jueves 6

Sopa de cebada
Goulash de carne o pollo
Arroz
Ensalada (lechuga, pepinillos)
Jugo de mora
Postre de fresas en almibar

Lunes 3

Garbanzos
Salchicha al horno
Arroz blanco - tajadas de platano
Ensalada: (lechuga, tomate, cebolla, vinagreta)
Jugo de piña
Cuajada con melado

Miércoles 5

Crema de verduras.
Arroz con pollo y verduras / Arroz con atún
Ensalada: (lechuga, tomate)
Jugo de mango
Jalea de guayaba con queso



Menú face Vegetariano

Martes 4

Sopa de cereales
Albondigas de carne
Puré de papa
Torta de espinacas.
Jugo de maracuyá
Leche asada

Jueves 6

Sopa de cebada
Vegetales con tofu o salchicha
Papa criolla
Ensalada (lechuga, pepinillos)
Jugo de mora
Postre de fresas en almibar

Lunes 3

Garbanzos
Salchicha vegetariana
Arroz blanco - tajadas de platano
Ensalada: (lechuga, tomate, cebolla, vinagreta)
Jugo de piña
Cuajada con melado

Miércoles 5

Crema de verduras
Arroz con verdura y semillas (chía, girasol y ajonjolí)
Ensalada: (lechuga, tomate)
Jugo de mango
Jalea de guayaba con queso

